

**Инструкция по охране труда
Компетенция «ФАРМАЦЕВТИКА»**

2023 год

Содержание

<u>1. Область применения</u>	3
<u>2. Нормативные ссылки</u>	3
<u>3. Общие требования охраны труда</u>	4
<u>4. Требования охраны труда перед началом работы</u>	6
<u>5. Требования охраны труда во время работы</u>	7
<u>6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях</u>	12
<u>7. Требования охраны труда по окончании работы</u>	14

1. Область применения

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда при выполнении электросварочных работ и предназначена для участников Чемпионата.

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Чемпионата по профессиональному мастерству компетенции «ФАРМАЦЕВТИКА».

2. Нормативные ссылки

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

2.1.2 Трудового кодекса Российской Федерации

2.1.3 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

2.1.4 Приказ Минздравсоцразвития России от 12 апреля 2011 г. N 302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда"

2.1.5 Постановление Минтруда России, Минобразования России от 13 января 2003 г. N 1/29 "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций"

- 2.1.6 Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ "О пожарной безопасности" (Собрание законодательства Российской Федерации
- 2.1.7 Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 г. № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678 - 20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"
- 2.1.8 Приказ Министерства просвещения РФ от 13 июля 2021 г. N 449 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 33.02.01 Фармация
- 2.1.9 Профстандарт 02.075 «Фармацевт» утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 31.05.2021 № 349н (Настоящий профстандарт действует с 01.03.2022 по 01.03.2028)
- 2.1.10 Профстандарт 02.012 «Специалист в области управления фармацевтической деятельностью», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 мая 2017 г. № 428н
- 2.1.11 Федеральный закон РФ от 12.04.2010 № 61-ФЗ «Об обращении лекарственных средств»

3. Общие требования охраны труда

3.1 К самостоятельной работе по выполнению работ на площадке по компетенции «Фармацевтика» конкурсного задания, допускаются участники, прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по специальности Фармация, профессиональные навыки по работам в лаборатории с лекарственными субстанциями и имеющие необходимые

навыки по эксплуатации фармацевтического оборудования и вспомогательных материалов.

3.2 Участник Чемпионата обязан:

3.2.1 Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2 Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3 Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4 Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания (отравления).

3.3.5 Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3 При выполнении электросварочных работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- температура, влажность, освещение;

Химические:

- пары пахучих и летучих веществ;
- малые количества пылящих веществ, присутствующих в воздухе рабочей зоны в процессе изготовления и фасовки лекарственных форм (порошки)

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение;
- вынужденная рабочая поза;
- умственные перегрузки;

-эмоциональные перегрузки;

- монотонность труда;

3.4 Участники Чемпионата (конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

- халат;
- сменная обувь;
- шапочка;
- маска медицинская при необходимости или по требованиям в момент сложной эпидемиологической ситуации, а также требованиям площадки организатора

3.5 Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии и личной гигиене.

3.6 При выполнении работ на конкурсной площадке участниками Чемпионата должны выполняться требования пожарной безопасности.

3.7. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.8 При выполнении конкурсного задания конкурсант должен знать:

- правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- и поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- технику работы с инструментом и располагать его таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- правила работы при выполнении конкурсного задания работать только исправным инструментом;
- требования безопасности при изготовлении лекарственных форм
- правила работы с использованием внутриаптечных заготовок, полуфабрикатов и концентратов;
- правила использования водяной бани и электрической плитки;
- инструкцию по оказанию первой помощи; уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

3.9. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.10. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом непосредственного руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

3.11. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1 Перед началом выполнения работ на площадке участник обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
- Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

4.2 Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1 При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
"Электроплитка Кварц Исп.2 (1-Конф.) стеклокерамическая"	При работе не оставлять электроприбор включенным без присмотра, не использовать прибор вблизи взрывчатых веществ и легковоспламеняющихся материалов, не допускать касания сетевого шнура острых кромок и горячих поверхностей, не тянуть, не перекручивать и не наматывать сетевой шнур вокруг корпуса прибора.
Баня водяная	При работе избегать попадания жидкости на блок терморегулятора, особенно на сетевой переключатель и колодки предохранителей, при больших рабочих температурах (свыше +50 °С) не прикасаться к корпусу ванны во избежание ожогов, не помещать в водяную баню легко воспламеняемые вещества, не ставить на прибор посторонние предметы.
Лекарственные препараты, приготовленные в аптеке	При изготовлении запрещается пробовать на вкус и запах используемые препараты; хранить и применять препараты без этикеток, а также в поврежденной упаковке, с истекшим сроком годности.
Холодильники	Изделие должно быть подключено к питающей сети через автоматический выключатель комбинированной защиты. Сетевая вилка шкафа должна быть подключена к розетке, имеющей контакт заземления. Если появятся какие-либо признаки ненормальной работы холодильной машины или обнаружатся неисправности в электрической части (нарушение изоляции проводов, обрыв заземляющего провода и др.), эксплуатирующему персоналу следует немедленно отключить шкаф от сети и вызвать механика. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПЕРСОНАЛУ, ЭКСПЛУАТИРУЮЩЕМУ ШКАФ, ПРОИЗВОДИТЬ РЕМОНТ И РЕГУЛИРОВКУ ХОЛОДИЛЬНОЙ МАШИНЫ.
Персональный компьютер	При эксплуатации Запрещается: <ul style="list-style-type: none"> - прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании; - переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании; - допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств; - производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования; - работать на компьютере при снятых кожухах; - отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур. <p>- Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы рекомендуется делать перерыв продолжительностью 5 мин.</p>
Компьютерная мышь	Расположите мышь на уровне локтя. Ваши предплечья должны расслабленно опускаться по сторонам.

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
	Не сдавливайте и не сжимайте мышь прочно. Держите ее легко. Не допускать попадание влаги на поверхность.
Сканер штрих-кодов	<p>Подключение сканера к устройству (кассовому аппарату, ПК или POS-системе) производите при выключенных блоках питания сканера и устройства. Не включайте сканер и устройство до тех пор, пока кабель сканера не будет надежно подключен к устройству.</p> <p>Пользуйтесь только источником питания из комплекта поставки. Не оставляйте блок питания сканера включенным в сеть без нагрузки (без сканера).</p> <p>Розетка для внешнего источника питания сканера должна быть легко доступна.</p> <p>Для корректной работы сканера и устройства (кассового аппарата, ПК или POS-системы) по протоколу RS-232C необходимо, чтобы сканер и устройство имели одинаковые параметры взаимодействия по этому протоколу.</p>
Принтер чеков	<p>Во избежание повреждений от возможных кратковременных скачков в электросети подключите принтер к стабилизатору напряжения или бесперебойному источнику питания.</p> <p>Для предотвращения поражения электрическим током на устройство не должны попадать жидкости.</p> <p>Ни в коем случае нельзя выполнять ремонт или отладку включённого в сеть оборудования.</p> <p>Никогда не оставляйте электротехнику под напряжением, если покидаете помещение на долгий срок - от двух часов и более.</p> <p>Все манипуляции с принтерами производятся только в полном соответствии с инструкцией или руководством пользователя.</p>
Принтер этикеток	<p>Не подключать к источнику питания принтера ещё несколько устройств;</p> <p>вытаскивая вилку из розетки, с усилием не тянуть за шнур;</p> <p>Нельзя ставить на провод предметы или ходить по нему;</p> <p>Не применять устройство при высокой температуре и влажности, при вибрациях;</p> <p>Не ставить аппарат на наклонную поверхность;</p> <p>Нельзя самостоятельно разбирать устройство;</p> <p>Не применять бумагу плохого качества;</p> <p>Не допускать попадание в технику воды или другой жидкости;</p> <p>при работе с принтером используйте только оригинальные комплектующие;</p> <p>выключайте аппарат из сети в конце рабочего дня.</p>
Весы ручные и электронные	<ul style="list-style-type: none"> • Запрещается включать электронные весы в сеть при отсутствии заземления. • Не нагружайте весы сверх допустимого, не допускайте резких ударов по платформе; не подвергайте весы сильной вибрации. • Не пользуйтесь для протирки индикатора растворителями и другими летучими веществами, протирайте весы сухой мягкой тканью. • Не работайте в запыленных местах, избегайте прямого попадания воды на электронные весы. • Храните весы в сухом месте. • Избегайте резких перепадов температуры и воздушных потоков от вентиляторов.

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
	<ul style="list-style-type: none"> • Не работайте вблизи от высоковольтных кабелей, двигателей, радиопередатчиков и других источников электромагнитных помех. • При работе не нажимайте сильно на клавиши. • При работе платформа и взвешиваемый груз не должны касаться сетевого шнура или других посторонних предметов. • После перевозки или хранения при низких отрицательных температурах электронные весы можно включать не раньше, чем через 2 часов пребывания в рабочих условиях.
Детектор валют	<ol style="list-style-type: none"> 1. Не допускайте попадания влаги, металлических предметов внутрь детектора. 2. При завершении работы выключайте детектор.
Ноутбук	<p>Запрещается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании; - переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании; - допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств; - производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования; - работать на ноутбуке при снятых кожухах; - отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур. <p>-Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно - эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений.</p>
Лабораторная посуда	<p>Посуду из нетермостойкого стекла следует использовать преимущественно для работ, не требующих нагревания. Допускается равномерное, без резких перепадов температуры нагревание нетермостойкой посуды примерно до 100 °С. Работы, связанные с необходимостью прокаливания веществ при температурах свыше 300 °С, следует проводить в фарфоровой или кварцевой посуде.</p> <p>Толстостенные стеклянные изделия (эксикаторы, колбы Бунзена, склянки Тищенко, Вульфа, мерные цилиндры) не следует подвергать неравномерному нагреванию. Их нельзя мыть горячей водой, помещать в разогретый сушильный шкаф, наливать в них горячие жидкости.</p> <p>Сушить толстостенную посуду рекомендуется на наклонных колышках. При необходимости сушки в сушильном шкафу посуду следует класть в холодный шкаф и только затем включать обогрев. Вынутую из шкафа горячую посуду нельзя сразу ставить на холодные, а тем более мокрые поверхности. Для этого следует использовать лист асбестового картона.</p>

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
	<p>Запрещается использовать стеклянную посуду, имеющую трещины или отбитые края. Острые края стеклянных трубок следует оплавить в пламени горелки. В качестве временной меры допускается зачистка краев трубок на мелкозернистом наждачном камне.</p> <p>Переносить стеклянные приборы и посуду больших размеров следует только двумя руками. Бутыли емкостью более 5 л с жидкостями следует переносить вдвоем в специальных корзинах или ящиках с ручками. Поднимать бутылки за горло запрещается.</p> <p>Грязную стеклянную посуду следует аккуратно складывать в специальные кюветы или противни. Не следует складывать стеклянную посуду в общую лабораторную раковину, оставлять в беспорядке на рабочем столе или в вытяжном шкафу.</p> <p>Запрещается в тонкостенной стеклянной посуде хранить растворы щелочей и концентрированных кислот.</p> <p>Надевать каучуковые трубки на стеклянные трубки или палочки, а также вставлять стеклянные трубки в отверстия резиновых трубок следует после предварительного смачивания концов трубок водой, глицерином или вазелиновым маслом, удерживая трубку полотенцем ближе к отверстию.</p> <p>Стеклянные трубки следует ломать только после надреза их напильником или специальным ножом для резки стекла.</p> <p>Концы трубок для предохранения рук от порезов обернуть полотенцем или надеть перчатки.</p> <p>Острые края стеклянных трубок оплавить или сгладить напильником. Во избежание попадания осколков стекла в глаза следует применять защитные очки.</p> <p>Обезвреживать посуду следует в вытяжном шкафу.</p> <p>На мойку следует направлять посуду, свободную от остатков веществ.</p> <p>Для механического удаления приставших к стенкам сосуда загрязнений и увеличения эффективности моющих средств следует применять различной формы ерши и щетки с мягкой щетиной.</p> <p>При мытье посуды с узким горлышком необходимо осторожно вынимать ерш во избежание разбрызгивания содержимого сосуда.</p>
Вспомогательные средства (согласно перечню рецептов)	<ol style="list-style-type: none"> 1.Использовать строго по назначению. 2.Беречь от ударов и падений. 3.Обрабатывать до и после использования.
Корзинки для перемещения лекарств	<ol style="list-style-type: none"> 1.Использовать строго по назначению. 2.Беречь от ударов и падений. 3.Обрабатывать до и после использования.
Печати и штампы аптечной организации	<ol style="list-style-type: none"> 1.Использовать строго по назначению. 2.Во время использования печатей, заполнения их чернилами, избегать попадания чернил в слизистые оболочки. В случае попадания промыть большим количеством воды.

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
Нож канцелярский	1. Выдвигать небольшую часть лезвия 2. Работать канцелярским ножом на рабочей доске 3. Выполняя разрезы, крепко держать нож одной рукой, а второй - материал с которым работаешь 4. В случае, когда нож находится в нерабочем состоянии, лезвие должно быть спрятано внутрь.
Ножницы	Не работать ножницами с ослабленным креплением Работать только исправным инструментом: хорошо отрегулированными и заточенными ножницами Работать ножницами только на своем рабочем месте Следить за движением лезвий во время работы Ножницы класть кольцами к себе Подавать ножницы кольцами вперед Не оставлять ножницы открытыми Хранить ножницы в чехле лезвиями вниз Не играть с ножницами, не подносить ножницы к лицу Использовать ножницы по назначению
Дезинфицирующие растворы для обработки рабочих поверхностей	1. Запрещается оставлять без присмотра дезинфицирующие средства или передавать их кому бы то ни было. Оставшиеся дезсредства после обработок в конце рабочего дня сдают лицу, ответственному за хранение дезсредств. 2. Приготовленные рабочие растворы дезсредств, хранить отдельно от лекарственных средств.
Концентрированные растворы	Концентрированные растворы кислот запрещается выливать в раковину. Отработанные кислоты разбавляют, нейтрализуют содой, нейтральные растворы можно затем сливать в канализацию. Во избежание разбрызгивания растворы кислот и щелочей наливают, располагая склянку непосредственно над сосудом. Работать только в лабораторных перчатках.

5.1.1 При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
- соблюдать требования безопасности при изготовлении лекарственных форм
- средств с использованием внутриаптечных заготовок, полуфабрикатов и концентратов;

5.1.2 При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

6. Требования охраны в аварийных ситуациях

6.1 При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1 Немедленно прекратить работы и известить руководителя работ.

6.1.2 Под руководством ответственного за выполнение работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2.3 В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

6.2.4 При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

6.3. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить руководителя/эксперта. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

6.3.1 При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

6.3.2 При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

6.3.3 В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.3.4 Оповестить всех участников Чемпионата, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.3.5 Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.4 При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

6.4.1 При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

6.5 При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии своему непосредственному руководителю.

6.5.1 Осколки, образовавшиеся при случайном повреждении лабораторной посуды, убираются только при помощи щётки и совка. Запрещено прикасаться к осколкам руками.

6.5.2 Любая жидкость, случайно разлитая на поверхность лабораторного стола, убирается только с помощью салфеток, либо бумажных полотенец, в перчатках. Прикасаться к разлитым жидкостям руками запрещено.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1 После окончания работ каждый участник обязан:

- Привести в порядок рабочее место.
- Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.
- Отключить инструмент и оборудование от сети.
- Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.