

## Отчет спортивно-массовых мероприятий

ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж»

за 2021-2022 учебный год.

Деятельность руководителя физвоспитания проходила в соответствии с годовым планом, календарем спортивно-массовых мероприятий, положениями о соревнованиях и методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Целями руководителя физвоспитания основываясь на Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540 г. Москва "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания обучающихся.

Задачами руководителя физвоспитания являются:

- а) увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом в колледже;
- б) повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- в) формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- г) повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, студенческого спорта в колледже.

Эта деятельность проходила по нескольким направлениям:

1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия:
  - «Зарядка с Чемпионом»;
  - Туристический праздник, со студентами нового набора;
  - Месячник спорт для всех;
  - Акция в рамках Дни Народного Здоровья Республики Башкортостан «Твори добро»;
  - В рамках республиканской акции «Дни народного здоровья» проводились ежедневные физкульт-минутки;
  - В рамках работы «Школа здоровья» организован Мастер-класс «Профилактика гиподинамии» для населения г. Бирск;
  - Акция, посвященная Дню Победы – «Присядь 77 раз»;
  - Флэш-моб – «Утренняя зарядка»;
  - Акция, ко дню работников скорой помощи

- Акция, ко Дню защиты детей;
- Участие в соревнованиях «Лыжня России» 2022 года;
- Проведение спортивных мероприятий, посвященных Дню здоровья.

## 2. Спортивные мероприятия внутриколледжного этапа:

- Волейбольный турнир между студентами нового набора;
- Волейбольный турнир между специальностями «БМФК»;
- Волейбольный турнир между сборной студентов и преподавателей «БМФК»;
- Волейбольный турнир, посвященный «Дню Здоровья»;
- Турнир по настольному теннису между студентами нового набора;
- Турнир по настольному теннису посвященный «Дню здоровья»;
- Зимние забавы, посвященные Дню студента;
- Легкоатлетический забег «Кросс наций»;
- Стрельба из пневматической винтовки;
- Фестиваль ГТО среди студентов БМФК;
- Шахматный турнир между студентами БМФК;
- Мероприятие «А ну-ка,парни» в рамках месячника военно-патриотического воспитания;
- Соревнования по жиму штанги лежа, посвященный «Дню здоровья».
- Соревнования по скандинавской ходьбе;
- День здоровья в бассейне ФОКа

## 3. Достижения студентов в спортивных соревнованиях

### **Городской уровень:**

- «Фестиваль ГТО 2021-2022 г.»- 1 место;
- Легкоатлетические соревнования «Кросс наций»-1,2 место;
- Городские соревнования по пауэрлифтингу и жиму лежа-1 место;
- Участие в ежегодном легкоатлетическом пробеге «Осиновка – Бирск», посвященного Герою Советского Союза Г.С. Овчинникова, в рамках празднования 77-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне». Скандинавская ходьба- Ванина Лидия 209 мс – 1 место, Левина Екатерина 209 фарм ком А -2 место, Александрова Ксения 209 фарм ком А – 3 место, 10 км – Морозова Татьяна 211 ф-2 место.
- Участие в ежегодной легкоатлетической эстафете, в рамках празднования 77-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне». Девушки – 1 место.

### **Республиканский уровень:**

- Межрайонный волейбольный турнир «Кубок Иванова В.Н.»-3 место девушки;

- Участие студентов в Республиканской спартакиаде среди ССУЗов. Легкоатлеты завоевали первое место: Минигараева Яна, Киселев Егор, Мурашкинцева Екатерина, Мишинкина Аэлита. Лучшее время в личном зачете показал Киселев Егор - став золотым призером. В личном первенстве по настольному теннису, Дубровина Кристина заняла третье место. Третье место завоевали шахматисты, Хисматуллин Тимур, Булатова Татьяна.

#### **4 направление - выполнение испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);**

На основании положения о спартакиаде – Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2017 год среди обучающихся образовательных организаций высшего и среднего профессионального обучения муниципального района Бирский район Республики Башкортостан и о спартакиаде – Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2017 год среди работников организаций муниципального района Бирский район Республики Башкортостан студенты и преподаватели ГАПОУ «Бирский медико-фармацевтический колледж» приняли активное участие.

Для этого был создан организационный комитет по организации участия в составе: Белобородова Н.С. – председатель, директор, Трухина С.В. – заместитель председателя, и.о. директора по УР, Ю. С. Саяпова – главный бухгалтер, ответственная за финансирование, Макеров А. И. – зам. директора по АХР, ответственный за транспортное обеспечение, Позолотина Е.В. – руководитель физического воспитания, ответственный за организацию подготовки и участия команды, Красильников В.В., Никитин А.А., Дьяконов И.К. – ответственные за проведение подготовки участников по видам испытаний ГТО.

Приняли участие -

18 февраля 2022 г. – лыжные гонки (городская трасса, «Исток»);

22 февраля 2022 г. - стрельба из пневматической винтовки (Бирский ФОК)

15 апреля 2022 г. – плавание (Бирский ФОК)

24 апреля 2022 г. – ОФП (Бирский Фок)

20 мая 2022 г. – легкая атлетика (городской стадион спартак).

Выводы: деятельность руководителя физвоспитания поставлена на хорошем уровне отмеченная многими грамотами как республиканского уровня так и городского уровня.

Рекомендации: Тестирование обучающихся – это финальный процесс, которому предшествует длительный период ознакомления с комплексом ГТО, его структурой, целями и задачами, возрастными ступенями, а также технологией подготовки и правильности выполнения испытаний.

Это первая задача образовательного учреждения – проведение информационной и разъяснительной кампании среди всех категорий обучающихся. Здесь роли могут распределяться по-разному – такие задачи должны быть поставлены в образовательном учреждении директором колледжа руководителем физвоспитания, ответственным за ГТО. Велика роль и классного руководителя, и завотделом по воспитательной работе, и непосредственно самих преподавателей физкультуры.

Особое внимание необходимо уделить визуальному оформлению информационного уголка «комплекс ГТО» или «Спорт в колледже», который содержал бы как раз базовую информацию и был публично доступен всем обучающимся и их родителям.

Вторая задача – это подготовка обучающихся к выполнению испытаний ВФСК ГТО, соревнованиям различного уровня.

Здесь следует говорить о роли преподавателя физкультуры, который и сам должен хорошо изучить тему комплекса ГТО, обратить внимание на возрастные ступени, методику проведения испытаний, и сами нормативные показатели к уровню физической подготовленности студента, быть не просто участником ВФСК ГТО, а выполнить нормативы на золотой, серебряный или бронзовый знак отличия. Преподаватели ФК должны принимать активное участие в спортивных соревнованиях различного уровня, стимулируя таким примером своих подопечных.

Затем, провести стартовое тестирование своих воспитанников по всем видам испытаний, так называемый контрольный замер, и сопоставив с возрастными ступенями, построить занятие физической культуры на полугодие так, чтобы обучающиеся овладели на выходе как навыками выполнения испытаний, входящих в комплекс ГТО, так и показали динамику увеличения силы, выносливости, гибкости, скорости и прикладных навыков.

При этом, важно данную динамику не ставить в зависимость от оценки за семестр, потому что это в первую очередь должно быть показателем эффективности и результативности работы самого преподавателя, а не студента. Такое требование, кстати, записано в инструктивных письмах Минобрнауки, в которых также предписано образовательным учреждениям, согласно ФГОСам привести занятия физкультуры в соответствие с требованиями комплекса ГТО.

По итогам 1 полугодия или 2 полугодий, преподаватель физкультуры проводит повторные замеры и изучает динамику каждого обучающегося, рекомендуя какому - то количеству обучающихся приступить к тестированию в связи с тем, что уровень их физической подготовленности возрос и есть готовность продемонстрировать высокие результаты.

Таких студентов, в случае их согласия и согласия родителей, образовательное учреждение, по рекомендации преподавателя физкультуры, объединяет в групповую заявку, убедившись, конечно, что они прошли регистрацию на портале ГТО и получили УИН, и направляет в Центр тестирования, куда затем организует явку студентов.

Важно сформировать некий комплекс мер поощрения и стимулирования обучающихся и преподавателей за успешное выполнение испытаний комплекса ГТО, участие на соревнованиях, физкультурно-оздоровительных мероприятиях, за активную помощь в организации тестов ВФСК ГТО, соревнованиях внутриколледжного этапа и городского, такими мерами поощрения могут быть как доски почета в колледже, так и материальные стимулы (на усмотрение администрации образовательного учреждения).

Руководитель физвоспитания \_\_\_\_\_ Позолотина Е.В.